

**थुलुङ दुधकोशी गाउँपालिकाको तेश्रो अध्यक्ष रनिङ शिल्ड महिला तथा पुरुष भलिबल प्रतियोगिता -२०७८,  
प्रदेश स्तरीय खेलमैदान उद्घाटन तथा गाउँपालिका गान सार्वजनिक कार्यक्रम सम्बन्धी सूचना !!!**

थुलुङ दुधकोशी गाउँपालिकाले खेलकुदको माध्यमबाट समाजमा आपसी सद्भाव र सहिष्णुता साथै आपसी हार्दिकतालाई कायम राख्दै युवाहरूमा रहेको खेल प्रतिभा लाई उजागर गर्दै स्थानिय तह, जिल्ला, प्रदेश र राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय स्तरको खेलाडी उत्पादनमा विशेष टेवा पुगोस भन्ने उद्देश्यका साथ यहि मिति २०७८ साल चैत्र २७, २८ र २९ गतेका दिन "तेश्रो अध्यक्ष रनिङ शिल्ड महिला तथा पुरुष भलिबल प्रतियोगिता-२०७८, प्रदेश स्तरीय खेलमैदान उद्घाटन साथै गाउँपालिका गान सार्वजनिक" कार्यक्रमको भव्य आयोजना गरीएको हुँदा तपशिल अनुसारका खेलकुदमा सहभागिताका लागी सोलुखुम्बु जिल्ला भित्रका सम्पूर्ण वडा तथा खेलाडीहरूमा थुलुङ दुधकोशी गाउँपालिका हार्दिक आमन्त्रण गर्दछ ।

**खेलहरू**

**अध्यक्ष रनिङ शिल्ड महिला तथा पुरुष भलिबल प्रतियोगिता – २०७८**

**खेलका नियमहरू:**

- ✓ भलिबल खेल जिल्लास्तरीय अन्तर-वडा प्रतियोगिताको रुपमा खेलाइने छ ।
- ✓ खेल अन्तराष्ट्रिय नियमानुसार खेलाइने छ ।
- ✓ १ टिममा १ जना टिम व्यवस्थापक सहित १० जना हुनुपर्नेछ ।
- ✓ खेलाडीहरू नयाँ संघीय संरचनागत एउटै वडा भित्रका मात्र हुनुपर्नेछ र उक्त कुरा खुल्ने आधिकारिक प्रमाण पत्रका साथ नाम दर्ता गर्नुपर्नेछ ।
- ✓ खेलाडी टिमलाई वडाको झण्डा र पोशाक अनिवार्य गरीएको छ ।
- ✓ टिम सहभागिता ५ टिम सम्म मात्र भए लिंग, ८ टिम सम्म भए लिंगकम नक आउट र सो भन्दा माथी भएमा नकआउटको आधारमा खेलाइने छ ।
- ✓ सेमिफाइनल र फाइनल खेल बाहेक सम्पूर्ण खेलहरू वेस्ट अफ श्री मा खेलाइने छ ।
- ✓ खेलका क्रममा कुनै विवाद भएमा निर्णायक मण्डल र आयोजकको निर्णय नै अन्तिम हुनेछ ।
- ✓ खेलका क्रममा कुनै खेलाडी घाइते भएमा आयोजक जवाफदेही हुने छैन ।
- ✓ टिम दर्ता २०७८ साल चैत्र २६ गते बेलुकी ५ बजेभित्र गरिसक्नुपर्नेछ ।
- ✓ टिम दर्ता शुल्क महिला पुरुष दुबै तर्फ रु पाँच हजार मात्र लाग्नेछ ।
- ✓ खाना बस्नको व्यवस्था टिम आफैले गर्नुपर्नेछ ।

**पुरस्कारहरू:**

- ✓ प्रथम हुने टिमलाई नगद रु एक लाख (२५% कर सहित) का साथमा शिल्ड, मेडल र प्रमाण पत्र प्रदान गरिनेछ ।
- ✓ द्वितीय र तृतीय हुने टिमलाई क्रमशः नगद रु पचहत्तर हजार र रु पचास हजार (२५% कर सहित) का साथमा ट्रफी, मेडल र प्रमाण पत्र प्रदान गरिनेछ ।
- ✓ सान्त्वना हुने टिमलाई नगद रु बीस हजार (२५% कर सहित ) र प्रमाण पत्र प्रदान गरिनेछ ।
- ✓ उत्कृष्ट १ महिला र १ पुरुष खेलाडिलाई आकर्षक ट्रफिका साथमा नगद पुरस्कारको व्यवस्था गरीएको छ ।

**आयोजक: थुलुङ दुधकोशी गाउँपालिका, मुक्ली, सोलुखुम्बु ।**

**सम्पर्कका लागि:**

खेल संयोजक: श्री रामसंघर्ष किराँती, मोवाईल नं. ९८४२८४८७०३

सामाजिक विकास समिति संयोजक: श्री बुद्धिराज राई, मोवाईल नं. ९८६१०६५७५८

सदस्य सचिव (नि. प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत): श्री उद्धव ढुङ्गाना, मोवाईल नं. ९८०३२६०५२८